



Sea su mejor versión

Con Aetna Health ConnectionsSM, obtendrá ayuda para el manejo de una enfermedad crónica

Todo se trata de usted

Quizá ha estado trabajando con su médico para controlar una enfermedad. O, tal vez, acaba de recibir un diagnóstico y está aprendiendo al respecto. Cualquiera sea el caso, estamos aquí para respaldarlo mediante el programa de manejo de enfermedades **Aetna Health ConnectionsSM**. Obtendrá ayuda para seguir el plan de tratamiento de su médico de la forma más conveniente para usted.

Usted está a cargo

La elección es suya, ya que puede respaldar su salud del modo en que usted prefiera:

- Mediante asesoramiento en línea.
- Mediante asesoramiento personalizado de un enfermero registrado.
- Mediante el contacto telefónico o a través del chat en línea.
- Mediante los consejos de salud que se ofrecen en nuestro boletín informativo.

En Idaho, los planes de beneficios y de seguro de salud son ofrecidos o asegurados por Aetna Health of Utah Inc. o Aetna Life Insurance Company. En los demás estados, los planes de beneficios y de seguro de salud son ofrecidos o asegurados por Aetna Health Inc., Aetna Health of California Inc, Aetna HealthAssurance Pennsylvania Inc., Aetna Health Insurance Company of New York, Aetna Health Insurance Company o Aetna Life Insurance Company (Aetna). Cada compañía de seguros tiene responsabilidad financiera exclusiva sobre sus propios productos.

Respaldo para más de 35 enfermedades

Encontrará respaldo para enfermedades crónicas comunes, entre ellas, diabetes, enfermedades cardíacas, asma, dolor lumbar y muchas otras. Es probable que también podamos ayudarlo con su enfermedad. Ingrese en **Aetna.com** para consultar la lista completa.

Nos mantenemos comunicados

Cuando usted retira un medicamento con receta o visita a su médico, obtenemos información que nos ayuda a encontrar maneras de mejorar su cuidado. Es posible que le enviemos información por correo electrónico para que pueda conversar al respecto con su médico.

Trabaje con un instructor de salud individualmente

Su instructor es un enfermero registrado y un sistema de apoyo personal para su salud. Usted decide cuándo y con qué frecuencia comunicarse con él para que lo ayude a lo siguiente:

- Comprender el plan de tratamiento de su médico.
- Reconocer cualquier efecto secundario de su medicamento.
- Trabajar en lo que su médico le recomiende, como los pasos que debe seguir para bajar el colesterol.
- Alcanzar metas saludables, por ejemplo, volverse más activo o elegir buenos alimentos.

Por supuesto, usted y su médico deciden cuál es el mejor cuidado para usted. Sin embargo, su instructor de cuidado de salud lo acompaña con consejos e ideas útiles.

¿Necesita ayuda adicional o prefiere manejarse solo?

Con nuestros programas de asesoramiento en línea*, usted elige en qué concentrarse y establece su propio ritmo. Le ofrecemos ayuda con lo siguiente:

- Dejar de fumar.
- Alimentarse de manera más saludable.
- Hacer más ejercicio.
- Dormir mejor.
- Controlar el asma.
- Sentir menos estrés.
- Aliviar el dolor de espalda y más.

Empezar es fácil

1. Puede responder nuestro llamado o nuestra carta para participar en el programa.
2. Comuníquese con nosotros directamente.

Para registrarse en el programa de manejo de enfermedades Aetna Health Connections, llame al **1-866-269-4500 (TTY: 711)**.

* Consulte su programa de salud y beneficios. Es posible que haya ciertas restricciones.

ESTE PROGRAMA NO CONSTITUYE UN SEGURO, SINO QUE ES PARTE DEL PLAN MÉDICO.

Las pólizas y los planes son asegurados o administrados por Aetna Life Insurance Company o sus filiales (Aetna).

Este material solo tiene fines informativos. Los planes de beneficios y de seguro de salud contienen exclusiones y limitaciones. Los proveedores son contratistas independientes y no son agentes de Aetna. La participación de los proveedores puede cambiar sin previo aviso. La información sobre salud que se brinda a través de los programas es general y no sustituye el diagnóstico ni el tratamiento suministrados por un profesional de la salud. Consulte **Aetna.com** para obtener más información sobre los planes de Aetna®.